



YOGA CON YOGUITOS

Un juego de tarjetas de yoga, con bonitas ilustraciones para jugar solos o con los amigos y para toda la familia.



+7 YOG1 Juego de cartas Yoguitos

años

Contiene 30 tarjetas, un tríptico con juego y explicaciones de los beneficios de cada postura. Traducido en castellano, catalán e inglés. 10,2 x 2 x 15,2 cm.

YOG2 Póster castellano

YOG3 Póster catalán

Yoga un ejercicio milenario ahora para niños

Yoguitos, con sede en Barcelona, es un proyecto que promueve la naturaleza, espontaneidad y autenticidad infantil a través del yoga. Esta disciplina, que combina ejercicios, relajación, concentración y meditación, mejora la salud y bienestar, fomentando consciencia, fuerza y flexibilidad física y mental. Es una herramienta excelente para familias y escuelas.