

## Yoga un ejercicio milenario ahora para niños

Yoguitos es una empresa de Barcelona, un proyecto enfocado a resaltar la naturaleza, la espontaneidad, la sinceridad, la autenticidad del niño a través de un ejercicio que ha beneficiado al ser humano desde siempre. Yoga es una disciplina que combinando ejercicios, relajación, concentración y meditación, proporciona salud y bienestar, desarrollando consciencia, fuerza y flexibilidad tanto física como mental. Una magnífica herramienta para utilizar toda la familia, escuelas...



**TOP  
VENTA**

**7  
años**

**YOG1**  
Juego de cartas Yoguitos

10,2 x 2 x 15,2 cm.

Contiene 30 tarjetas, un tríptico con juegos y explicaciones de los beneficios de cada postura. Traducido en castellano, catalán e inglés.

## YOGA CON YOGUITOS

Un juego de tarjetas de yoga, con bonitas ilustraciones para jugar solos o con los amigos y para toda la familia.



Huerto en Barcelona  
www.yoguitos.com  
distribuido por

**YO  
GUI  
TOS**

**YOG2**  
Póster castellano

**YOG3**  
Póster catalán