



Yoga un ejercicio milenario ahora para niños

Yoguitos es una empresa de Barcelona, un proyecto enfocado a resaltar la naturaleza, la espontaneidad, la sinceridad, la autenticidad del niño a través de un ejercicio que ha beneficiado al ser humano desde siempre. Yoga es una disciplina que combinando ejercicios, relajación, concentración y meditación, proporciona salud y bienestar, desarrollando consciencia, fuerza y flexibilidad tanto física como mental. Una magnífica herramienta para utilizar toda la familia, escuelas. . .



Ilustraciones: Mia Nilson



TOP VENTA

7 años

YOG1

Juego de cartas Yoguitos

10,2 x 2 x 15,2 cm.

Contiene 30 tarjetas, un tríptico con juegos y explicaciones de los beneficios de cada postura. Traducido en castellano, catalán e inglés.



YOGA CON YOGUITOS

Un juego de tarjetas de yoga, con bonitas ilustraciones para jugar solos o con los amigos y para toda la familia.



YOG2

Póster castellano

YOG3

Póster catalán